

# Dar a luz sin riesgos en Northside Hospital

## Preguntas más frecuentes de los futuros padres

### ¿Me harán la prueba de COVID-19?

Sólo se les hará la prueba a las pacientes sintomáticas o si el proveedor médico considera que es recomendable.

### Cuando esté en trabajo de parto, ¿adónde debo ir para hacer el ingreso al hospital?

- **Northside Hospital Atlanta.** Entre las 6:30 a. m. y las 7 p. m. use la entrada de Labor and Delivery; entre las 7 p. m. y las 6:30 a. m., use la entrada del Women's Center que está nivel del atrio. Su acompañante entrará con usted hasta que termine el ingreso y luego moverá el automóvil (al estacionamiento).
- **Northside Hospital Cherokee.** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante entrará con usted hasta que termine el ingreso y luego moverá el automóvil (al estacionamiento).
- **Northside Hospital Forsyth.** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante entrará con usted hasta que termine el ingreso y luego, moverá el automóvil (al estacionamiento).
- **Northside Hospital Gwinnett.** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante entrará con usted hasta que termine el ingreso y luego, moverá el automóvil (al estacionamiento).

### ¿Mi acompañante podrá entrar y salir del hospital?

Las pacientes con resultados negativos de COVID pueden tener 3 acompañantes durante su estadía. Las pacientes con resultados positivos se les permite un acompañante a quien se le alienta a permanecer con ellas el mayor tiempo posible.

### Si mi acompañante no puede quedarse durante toda mi hospitalización, ¿puedo tener otro acompañante?

El acompañante de las pacientes con resultados positivos de COVID debe hacer planes para permanecer durante toda la estadía en el hospital. Los acompañantes de las pacientes con resultados negativos del COVID se les permite ir y venir como deseen.

### ¿Podrá mi acompañante usar la ducha de regadera en mi baño?

Sí.

### ¿Hay alguna restricción sobre cuántas bolsas puedo traer? ¿Podrá mi acompañante traer una maleta?

No hay ninguna restricción sobre cuántas bolsas puede traer. Su acompañante debe traer lo que va a necesitar durante toda su hospitalización.

### ¿Hay alguna restricción para traer snacks u otros alimentos?

No. Hay despensas disponibles para guardar snacks y alimentos.

### ¿Pueden venir mis hijos o mis padres para visitarnos a mí y a mi bebé en el hospital?

Las pacientes con resultados negativos de COVID pueden recibir visitas de hasta tres personas a la vez. Los niños deben ser mayores de 16 años. Las pacientes positivas de COVID están aun limitadas a un acompañante.

# Dar a luz sin riesgos en Northside Hospital

## Preguntas más frecuentes de los futuros padres

### **Quiero contratar una doula. ¿Podré tener a mi acompañante y a una doula conmigo?**

Las doulas están permitidas, y como el número de acompañantes está limitado a tres a la vez, durante el parto, la doula sería una de los tres acompañantes.

### **¿Tengo que usar una mascarilla en las salas de maternidad (Labor and Delivery)?**

No, las mascarillas ya no son requeridas a menos que usted sea positiva de COVID.

Si es positiva de COVID, usted y su acompañante deben usar una mascarilla en el pasillo y cada vez que un proveedor de atención médica entre en la habitación. Le pedimos que su acompañante se quede con usted en la habitación en todo momento, excepto cuando tenga que buscar comida. Su acompañante debe usar una mascarilla en todo momento cuando esté fuera de la habitación. Eso también incluye a las unidades de posparto y de cuidados intensivos neonatales (NICU).

### **¿Cómo voy a saber cuándo estoy lista para volver a casa?**

En cada turno, los miembros del personal hablarán con usted sobre la preparación para el alta y se darán los pasos para que usted esté lista cuando llegue el momento de irse.

### **¿Tengo que tener un pediatra ya elegido?**

Sí. Le recomendamos a todas las pacientes que tengan un pediatra ya elegido antes del ingreso al hospital. Si su pediatra no atiende en Northside y usted usa a uno de los pediatras de Northside Hospital, deberá tener el nombre, la dirección y el teléfono de su pediatra para la cita de seguimiento (después del alta).

### **¿Vendrá el pediatra a ver a mi bebé todos los días?**

Sí. El pediatra o un enfermero especialista vendrá a verla o la llamará después del examen para hablar sobre el bebé y responder todas las preguntas que usted tenga.

### **¿Debo registrarme antes de la hospitalización?**

Sí. Debe completar la documentación de preingreso dentro de los primeros seis meses de embarazo. Se revisará su información y recibirá una carta de confirmación alrededor de un mes antes de la fecha de parto.

- **Northside Atlanta, Cherokee y Forsyth:** [northside.com/patient-registration](http://northside.com/patient-registration).
- **Northside Gwinnett:** [northside.com/gwinnettpatientregistration](http://northside.com/gwinnettpatientregistration).

### **Como no se pueden hacer las visitas guiadas del hospital, ¿cómo sabré qué puedo esperar?**

Para Northside Atlanta, Cherokee y Forsyth, consulte nuestro libro electrónico del paquete informativo para preingresos: [northside.com/maternityresources](http://northside.com/maternityresources). El médico le entregará una copia impresa de este paquete informativo. Este recurso es un excelente repaso de la información que se cubre en las visitas guiadas e incluye una lista de verificación de las "cosas a tener en cuenta" y qué debe traer al hospital. El paquete informativo de preingresos de Northside Hospital Gwinnett lo proveerá el obstetra.

### **¿Todas las personas que pasarán tiempo con mi bebé deben tener la vacuna DTP?**

Sí. Todas las personas que estarán en contacto con su bebé deberán tener al día la vacuna DTP (difteria, tétanos y tos ferina. Tdap, por sus siglas en inglés). La tos ferina puede ser mortal para los recién nacidos y se puede prevenir. [aboutwhoopingcough.com](http://aboutwhoopingcough.com)

### **¿Dónde puedo encontrar un plan para el parto?**

Para informarse más sobre planes de parto y para obtener una hoja de trabajo para un plan de parto, visite [northside.com/maternityresources](http://northside.com/maternityresources). Complete la hoja de trabajo sobre sus preferencias para el parto y hable con su proveedor de atención médica antes de venir al hospital. Traiga una copia al hospital para entregársela a su enfermera.

# Dar a luz sin riesgos en Northside Hospital

## Preguntas más frecuentes de los futuros padres

### **¿Cómo sé si comencé mi trabajo de parto y cuándo es el momento de ir al hospital?**

Al igual que con la mayoría de las dudas, dirija sus preguntas sobre el comienzo del trabajo de parto y cuándo hay que ir al hospital a su proveedor de atención médica. Además, puede referirse al libro electrónico con nuestra guía de Grandes Expectativas para un Embarazo Saludable (Great Expectations Guide to a Healthy Pregnancy), visite: [northside.com/maternityresources](http://northside.com/maternityresources).

### **¿Podré tener contacto piel con piel con mi bebé después del parto?**

La primera hora que usted y su bebé pasan juntos se conoce como “la hora dorada” (Golden Hour). Durante este tiempo, su bebé puede descansar sobre su pecho para que los dos puedan beneficiarse del contacto piel con piel. Si no está familiarizado con los beneficios del contacto piel con piel, lea más sobre ello en: [babygooroo.com/articles/10-benefits-of-skin-to-skin-contact](http://babygooroo.com/articles/10-benefits-of-skin-to-skin-contact).

### **¿Tendré a alguien que me ayude con la lactancia?**

Los primeros momentos que pasa con el bebé son una oportunidad excelente para comenzar a amamantar. Todas nuestras enfermeras están preparadas para ayudarla. El contacto piel con piel es una verdadera ayuda para tener un buen comienzo con la lactancia.

- **Northside Atlanta, Cherokee, Forsyth:** Además de su enfermera, contamos con especialistas en lactancia que ven a todas las madres primerizas dentro de las 24 horas después del nacimiento de su bebé.
- El contacto piel con piel es una verdadera ayuda para tener un buen comienzo con la lactancia.
- **Northside Gwinnett:** Las especialistas en lactancia verán a todas las madres con bebés en las salas neonatales de cuidados intensivos (NICU) y a todas las madres que desean hacer una consulta. Para obtener más recursos e información, visite: [northside.com/breastfeeding](http://northside.com/breastfeeding).

### **¿El bebé se quedará conmigo en la habitación?**

Alentamos que estén en la misma habitación para fomentar el vínculo amoroso, los momentos de contacto piel con piel con el bebé sobre su pecho y la lactancia. La mayoría de las parejas sienten que así aprenden todo lo posible antes de volver a casa. Pesarán al bebé cada 24 horas y el pediatra lo examinará dentro de las primeras 24 horas de nacido.

### **¿Podré completar la documentación para el certificado de nacimiento?**

La enfermera le entregará la hoja de trabajo del certificado de nacimiento. No olvide llenar este formulario por completo y entregárselo a la enfermera o a la Oficina de Partidas de Nacimiento. Los certificados de nacimiento se crean en las oficinas estatales. La creación del certificado de nacimiento desencadena la asignación del número de seguro social.

### **¿Debo tener un asiento de seguridad infantil?**

La ley del estado de Georgia exige que todos los niños menores de 8 años usen un asiento de seguridad infantil. Northside Hospital no proporciona asientos de seguridad para el automóvil. Antes de ir al hospital, instale la base del asiento de seguridad en el automóvil como corresponde. El manual de instrucciones del carro debe darle algunas indicaciones sobre cómo instalar de forma adecuada el asiento de seguridad en el automóvil. Nuestro personal no tiene permitido ayudar con la instalación del asiento de seguridad o asegurar al bebé al asiento. Si tiene más preguntas sobre la seguridad del asiento para automóvil del bebé, visite [safekidsgeorgia.org/carseats](http://safekidsgeorgia.org/carseats).

### **¿Es bueno tomar clases antes del parto?**

Los centros de atención de Northside Atlanta, Forsyth y Cherokee ofrecen clases en persona y por internet. Para obtener información sobre las clases en nuestros centros de atención en Atlanta, Forsyth y Cherokee, visite [northside.com/classes](http://northside.com/classes). Para obtener información sobre las clases en nuestro centro atención en Gwinnett, visite [northside.com/ngwomensclasses](http://northside.com/ngwomensclasses). En este momento, Northside Hospital Gwinnett no ofrece clases por internet.